



UN TEMPS POUR
PARTAGER ET
CRÉER DES
SOUVENIRS EN
FAMILLE !

PLANÈTES *Parents* GRATUIT

SPECTACLES ET ANIMATIONS
POUR LES PARENTS ET LEURS ENFANTS

10 OCTOBRE À AURILLAC
14 OCTOBRE À NEUSSARGUES-MOISSAC
14 ET 22 OCTOBRE À MASSIAC
17 OCT À RIOM / YDES / CONDAT
21 OCTOBRE À ALLANCHE
24 OCTOBRE À DRUGEAC
24 OCTOBRE À PLEAUX
25 OCTOBRE À AUZERS
27 ET 28 OCTOBRE À ST-LOUR



SAMEDI 10 OCTOBRE

AURILLAC

**La Plantelière : 8 allée de la Plantelière,
15130 Arpajon-sur-Cère**

10H00

- **LES FABLES MOUVANTES**

*Spectacle de la compagnie "Artisan.e.s du risque"
Acrobatie, contes et musique.*

- **FABRICATION DE CRÊPES ET COMPOTE**

- **ATELIER PORTAGE BÉBÉ**

Durée : 2h / Inscription au secrétariat de la PMI-PPAPE : 04.71.46.20.47

- **POURQUOI ALLER DEHORS ?**

Découvrir les bienfaits du temps passé dehors

10H30

SOPHROLOGIE EN PLEINE NATURE

*Durée : 1h30 / Réservation conseillée : 06.68.52.00.30
Stimulez vos forces pour continuer votre journée de parent*

14H00

- **ATELIERS SCIENTIFIQUES INTERACTIF ET LUDIQUE**

À faire en famille - À partir de 8 ans

- **RALLYE DE LA BIODIVERSITÉ**

*Partez à la découverte de la nature
Durée : 1h30 / À partir de 6 ans*

15H00

- **TSOUROU**

*Spectacle de la compagnie "L'envers du Monde"
Deux représentations. Bulles et poésie aérienne*

- **SOPHROLOGIE EN PLEINE NATURE**

*Durée : 1h30 / Réservation conseillée : 06.68.52.00.30
Stimulez vos forces pour continuer votre journée de parent*

16H00

- **FABRICATION DE CRÊPES ET COMPOTE**

- **ANIMATION "ALLONS DEHORS"**

*Découvrir les bienfaits du temps passé dehors
Durée : 1h15*

TOUTE LA JOURNÉE



LE PETIT LABO DES FAMILLES

Espace ludique pour relever ensemble de petits défis



COURSE D'ORIENTATION

A faire en famille



RENCONTRE AVEC LES ÂNES



DÉCOUVERTE SENSORIELLE

animée par des crèches de la Ville d'Aurillac et les animatrices du Relais Petite Enfance

**Prenez votre panier repas,
possibilité de pique-niquer sur place.
Prévoyez des vêtements adaptés pour l'extérieur.**

LES FABLES MOUVANTES

*Spectacle mêlant cirque,
conte et musique. Deux
acrobates sautent,
dansent et racontent, le
musicien rythme et
bruite. Dès 3 ans.*

**FABLES
MOUVANTES**

CONTES - CIRQUE ET MUSIQUE



TSOUROU

*C'est un rendez-vous
apaisant, une bulle
aérienne suspendue pour
une parenthèse hors du
temps.*

MERCREDI 14 OCTOBRE

NEUSSARGUES-MOISSAC

10H00

PETIT ESCARGOT OÙ SONT TES AILES ?

Conte musical et marionnettes

Réservation au RPE : 07.86.95.92.24 / rpe2@hautesterres.fr

Salle polyvalente

MASSIAC

15H30

PETIT ESCARGOT OÙ SONT TES AILES ?

Conte musical et marionnettes

Réservation au RPE : 06.30.77.12.78 / rpe@hautesterres.fr

Pôle Enfance Jeunesse, 36 avenue du Général de Gaulle

EXPOSITION "PREMIERS PAS DEHORS" :

- du 5 au 13 octobre à Murat (Au Centre Léon Boyer)
- le 14 octobre matin à par Neussargues-Moissac (A la salle polyvalente)
- du 14 au 23 à Massiac (Au Pôle Enfance Jeunesse)

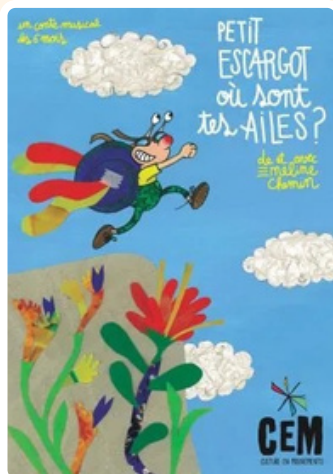


PETIT ESCARGOT OÙ SONT TES AILES ?

Conte musical et marionnettes :

- De 6 mois à 5 ans
- 25 min de spectacle

6 représentations dans le Cantal



SAMEDI 17 OCTOBRE

RIOM / YDES / CONDAT

10H00

PETIT ESCARGOT OÙ SONT TES AILES ?

Conte musical et marionnettes

Salle polyvalente de Condat

Réservation : ctg@pays-gentiane.com

10H15
ET
11h15

ATELIER NATURE

*La Vitamine Verte vous propose deux ateliers
parents/enfants âgés de 3 à 6 ans.*

Sur inscription : 06.40.41.06.42

Le lieu vous sera communiqué lors de l'inscription

14H15
ET
15H45

INITIATION ESCALADE

parents/enfants âgés de 6 à 11 ans.

Lieu : gymnase de Riom-Es-Montagne

Sur inscription : 06.40.41.06.42

14H00
À
17H30

DÉCOUVERTE DU BIKE PARK ET DE LA NOUVELLE PUMP TRACK À VÉLO

Animations ludiques pour les parents et ados

*RDV à 14h au pôle location (piste verte à Ydes) avec
vos vélos, 15h30 inauguration et démonstrations
sur la pump track.*

*Prêt possible de vélos dans la limite du stock
disponible. Toutes les informations : 06.13.19.96.61*

MERCREDI 21 OCTOBRE

ALLANCHE

9H30

DÉCOUVERTE DE LA NATURE EN FAMILLE

*Balade, jeux, créations, éveil des sens avec une
accompagnatrice de l'association "Moments Nature"*
Inscription obligatoire :

07.86.95.92.24 / rpe2@hautesterres.fr

Le lieu vous sera communiqué lors de l'inscription

Pour les 0-6 ans et leurs parents

JEUDI 22 OCTOBRE

MASSIAC

9H30

DÉCOUVERTE DE LA NATURE EN FAMILLE

Balade, jeux, créations, éveil des sens avec une accompagnatrice de l'association "Moments Nature"
Inscription obligatoire :

06.30.77.12.78 / rpe@hautesterres.fr

Le lieu vous sera communiqué lors de l'inscription

Pour les 0-6 ans et leurs parents

SAMEDI 24 OCTOBRE

PLEAUX

10H00

PETIT ESCARGOT OÙ SONT TES AILES ?

Conte musical et marionnettes

Salle du temps libre

Réservation : 07.56.42.41.93

ou par mail à : petit.enfance@pays-salers.fr

DRUGEAC

15H30

PETIT ESCARGOT OÙ SONT TES AILES ?

Conte musical et marionnettes

Salle polyvalente

Réservation : 04.71.68.37.78

DIMANCHE 25 OCTOBRE

AUZERS

10H00

À

16h30

DÉCOUVERTE DE LA NATURE EN FAMILLE

Balade, jeux, créations, éveil des sens avec un pique-nique partagé le midi.

Inscription obligatoire : 04.71.68.37.78

Possibilité de transport sur demande

Le lieu vous sera communiqué lors de l'inscription

27 ET 28 OCTOBRE

SAINT-FLOUR

Mardi 27 octobre

18H30

ET SI ON LEVAIT LES YEUX ?

Film documentaire

Au cinéma le Delta

Mercredi 28 octobre

10H00

PETIT ESCARGOT OÙ SONT TES AILES ?

Conte musical et marionnettes

Médiathèque municipale

Réservation : 04.71.60.25.44

14H00

SORTIE EN FAMILLE

Le Centre Socioculturel vous invite à une balade en forêt et cueillette de champignons.

Rendez-vous au 5 Avenue du Docteur Mallet

Inscription : 04.71.23.75.98

En complément des Planètes Parents une exposition "Mes parents, les écrans et moi" vous est proposée à la médiathèque municipale du 18 Octobre au 15 Novembre

ET SI ON LEVAIT LES YEUX ?

Dans ce documentaire de 52 min, un instituteur va échanger avec ses élèves de CM2, leurs parents et des spécialistes sur la place des écrans avant d'amener les jeunes pendant 10 jours en déconnexion dans la nature.



Le CIDFF, la Fédération Départementale des Centres Sociaux du Cantal et l'ensemble des partenaires, avec le soutien financier de la CAF du Cantal, vous invitent aux journées Planètes Parents Cantal.

De nombreuses animations **gratuites** sont proposées aux familles, parents et futurs parents dans tout le Cantal.

Venez partager des moments conviviaux en famille, échanger avec d'autres parents et des professionnels, découvrir des ressources et participer à des ateliers, spectacles, jeux, ...

Vous avez des questions concernant les Planètes Parents ou la parentalité n'hésitez à contacter le Réseau Parentalité Cantal :



06 41 48 58 73



parents15@orange.fr

Merci à l'ensemble des Partenaires



Retrouvez le programme complet en version numérique

SCAN ME

